

人生100年時代に向け、心身ともに健康に、そして誰もがるんるん♪と「賢く楽しく老いる」をテーマに公開講座を行います。働き盛りはもちろん、多くの年代のみなさまにお聞きいただきたい内容です！みなさまのご来場をお待ちしております。

講演タイトル

「今日から始めるスマート・エイジングのススメ
～40歳から輝く暮らしのヒント～」



講師
村田裕之 氏

◆プロフィール◆

新潟県生まれ。村田アソシエイツ代表。東北大学特任教授。我が国の高齢社会研究の第一人者。これまで、多くの民間企業の新事業開発・経営に参画し、常に時代の一步先を読んだ事業に取り組む。また、経済産業省、内閣府など、多くの公職を歴任。2006年から「エイジングによる経年変化に賢く対処し、個人・社会が知的に成熟すること」を意味するスマートエイジングを提唱。東北大学のスマート・エイジング研究開始のきっかけとなった。主な著書に「成功するシニアビジネスの教科書」（日本経済新聞出版社）「親が70歳を過ぎたら読む本」（ダイヤモンド社）「スマート・エイジング」など多数。最新著「スマート・エイジング 人生100年時代を生き抜く10の秘訣」（徳間書店）が好評。

とき 令和元年 **12月14日** (土) 午後2時～3時
(受付1時30分～)

ところ **上越市市民プラザ 第一会議室**
(上越市大字土橋1914-3)

定員 100名 (申込順/定員になり次第締切)

参加料 無料

申し込み方法 当会事務局へFAXでお申し込み下さい。

越後春日山ロータリークラブ事務局

FAX 025-530-7703

申し込み欄

お名前	様		男 / 女	ご年齢	歳
ご住所	市		区		番地
緊急連絡先 (携帯)	-		-		

お名前	様		男 / 女	ご年齢	歳
ご住所	市		区		番地
緊急連絡先 (携帯)	-		-		